Sevgili Öğrencim;

Cumartesi günü LGS’ye gireceksin. Her zaman gittiğin özlediğin okulunda sınava gireceksin.

Salgın hastalık sebebiyle uzun zamandır okulunuzdan, öğretmenlerinizden ve arkadaşlarınızdan uzaktasınız ve çalışmalarınızı evde sürdürmek durumunda kaldınız. Aylardır iyi sonuçlar almak için çalıştığın, emek harcadığın sınava çok az bir zaman kaldı. Bu sınavın senin için önemli olduğunu ve bu zamana kadar sınava hazırlık konusunda elinden geleni yapmış olduğunu biliyoruz. Girecek olduğun sınavın senin kişiliğini veya ne kadar değerli biri olduğunu ölçmediğini yalnızca bilgi düzeyini ölçen bir sınav olduğunu hatırlatmak isteriz.

Sizlere LGS ile ilgili son kez hatırlatmak isteğimiz konular var.

**2020 LGS SINAV SÜRECİ NASIL OLACAK?**

* Öğrencilerin en geç saat 9’da okulda olmaları gereklidir.
* Sınava ***gelirken geçerli kimlik belgesi ile en az 2 adet koyu siyah kurşun kalem, kalemtıraş ve iz bırakmayan yumuşak silgi*** getirmeniz gereklidir.
* Kimlik belgeleriniz yanınızda olsun, fotoğraf şartı aranmayacaktır.
* Sınav giriş belgeleriniz okul yönetimince sınav salonlarında sıralarınızın üstüne bırakılmış olacaktır.
* Sınav günü okul kantinleri açık olmayacak. Su getirmek isterseniz, su şişesinin üstünde marka, sembol, yazı olmamasına dikkat etmeniz gereklidir.
* Sınav bitiminde kitapçıklarınız görevli öğretmenler tarafından toplanacak. Sınav kitapçıklarınızı 22 Haziran’dan itibaren okulunuza başvurarak alabileceksiniz.

**SINAVDAN BİR GÜN ÖNCE VE SINAV GÜNÜ NELERE DİKKAT ETMELİYİZ?**

* Bir gece önceden sınav için gerekli eşyalarını hazırla.
* Sınavda, içinde kendini rahat hissettiğin kıyafetler giy.
* Sınav sabahı mutlaka kahvaltı yap ama her zamanki kahvaltını. Zihin açar düşüncesi ile alışık olmadığın yiyecekler yeme.
* Sınavdan bir önceki gün yeni konu öğrenmeye çalışma. Ancak kendini daha iyi hissedeceksen ufak tekrarlar yapmanda bir sakınca yok.
* Sınava uykunu almış ve zinde bir şekilde girmen önemli. Bu yüzden bir önceki gün zihinsel ve fiziksel olarak seni fazlaca yoracak etkinliklerden kaçınman iyi olabilir. Sınavdan hemen önceki gece de alışık olduğun düzende uyumanı öneriyoruz.
* Yürüyüş veya hafif egzersizler yapabilirsin.
* Sınav öncesinde kaygı yaşaman normal, hatta bir miktar kaygı senin için yaralıdır, motivasyonunu artırır.
* “**Sınavda başarısız olursam” gibi motivasyonunuzu düşüren kaygınızı daha çok arttıran olumsuz düşüncelerden uzak durun. Bunun yerine “sınavda elimden geleni yapacağım” gibi olumlu konuşmalar yapın.**
* Sınav anında, kaygınızın arttığını hissettiğinizde ve yorulduğunuzda kısa molalar(20-30 sn.) verin.

**Bu sınavın yaşamda karşına çıkacak bir çok fırsattan sadece biri olduğunu bilmelisin. Tıpkı yaşamda olduğu gibi sınavda da istemediğin sonuçlarla karşılaşabilirsin. Olumsuz sonuç almak hayatın sonu değildir. Yaşam boyunca bir çok seçeneklerin olacak ve telafi etme şansın da olacaktır.**

Bu sene çok çalıştın ve yoruldun. Covid-19 salgını olmasına rağmen yılmadan gayret ettin. Zor bir süreç olsa da güçlü kaldın. Sınav esnasında da ne kadar güçlü olduğunu göster. Biz sana güveniyoruz, sen de kendine güven.

Hayatın sana tüm güzelliklerini sunması dileğiyle… Başarılar dilerim.

Nurettin TIKIM

 Kale İlçe Milli Eğitim Müdürü